



TRAJECT VOOR HOND EN KAT

Darm Herstel Traject

Een stapsgewijs traject dat de darm reinigt, de darmwand herstelt en het microbioom opnieuw opbouwt. De volgorde is bewust gekozen: elke fase maakt de volgende mogelijk.

Voor welke klachten?

Bij chronische en terugkerende spijsverteringsklachten, zoals:

Terugkerende diarree

Chronische darmontsteking (IBD)

Prikkelbare darm

Lekkende darm (leaky gut)

Bacteriële overgroei in de dunne darm (SIBO)

Maagklachten

Herstel na antibiotica

Huid en jeuk vanuit de darm

Waarom de darm de basis is

De darm staat in verbinding met vrijwel elk orgaan. Bekend zijn de darm-huid-as en de darm-hersen-as, maar ook lever, longen, immuunsysteem, gewrichten, hormonen en stofwisseling worden via het microbioom beïnvloed. Daarom is dit traject vaak ook het startpunt bij andere chronische klachten.

Het traject in één oogopslag

Basis

DOORLOPEND

Voeding: vers en gevarieerd

Fase 1

WEEK 1 TOT 8

Reinigen

Fase 2

WEEK 8 TOT 16

Herstellen

Fase 3

WEEK 16 TOT 24

Opbouwen, alleen op advies

De basis: voeding

Geen supplement kan goedmaken wat verkeerde voeding dagelijks aanricht. Zonder aanpassing van de voeding keert de schadelijke biofilm na het traject vaak terug. Begin daarom met de voeding en houd die ook na het traject vol.

Hond

Ongeveer 80% gevarieerd vlees of vis en 20% gemalen of licht gestoomde groenten, zoals courgette, broccoli, wortel en pompoen. Wissel dagelijks van eiwitbron. Kies vers vlees (BARF of KVV) of hoogwaardige blikvoeding.

Kat

De kat is een strikte vleeseter: ongeveer 95% vlees en hooguit 5% gekookte, fijn gemalen groenten. Ook bij de kat is variatie in eiwitbron belangrijk voor een gevarieerd microbioom.

Liever niet: brokken en slechte kwaliteit blikvoer als hoofdvoeding, steeds dezelfde eiwitbron, graan- en zetmeelrijke voeding en sterk bewerkte snacks.

Krijgt uw dier een dieetvoer op advies van de dierenarts? Pas de voeding dan alleen in overleg aan.

FASE 1 Reinigen

WEEK 1 TOT 8

Schadelijke bacteriën, parasieten en gisten verschuilen zich achter een beschermende laag: de biofilm. Deze fase breekt die laag af, voert vrijkomende afvalstoffen af en remt de ontsteking.

Biofilm Balance	Enzymen, NAC en lactoferrine breken de biofilm af en remmen vrijkomende ziekteverwekkers.
Green Detox	Chlorella, spirulina en alfalfa binden vrijkomende afvalstoffen.
Liposomale Curcumine	Remt de laaggradige ontsteking in darm en lichaam.
Liposomale Vitamine C	Antioxidant die cellen beschermt tegen schade door ontsteking.
Prebiotic Fibers	Voedt gunstige darmbacteriën, die de vrijgekomen ruimte innemen.

Tijdelijke reactie. In de eerste een tot twee weken kan uw dier wat meer winderigheid of zachtere ontlasting hebben. Dat is meestal kort en een teken dat de fase werkt. Houdt het aan, neem dan contact op met uw behandelaar.

FASE 2 Herstellen

WEEK 8 TOT 16

Nu de darm gereinigd is, worden de darmwand en het microbioom opnieuw opgebouwd.

L-Glutamine	Belangrijkste brandstof voor de darmwandcellen en hun herstel.
Shilajit	Versterkt darmbarrière en slijmlaag, en de energie van de darmcellen.
Liposomaal Vitamine B-Complex	Ondersteunt het darmzenuwstelsel en de energie, en vult tekorten aan die bij chronische darmklachten vaak voorkomen.
Waterkefir probiotica	Gefermenteerde waterkefir met meer dan 50 stammen bacteriën en gisten voor een divers microbioom.

FASE 3 Opbouwen

WEEK 16 TOT 24, OPTIONEEL

Alleen op advies van uw behandelaar, als de darm goed herstelt maar energie en weerstand achterblijven. **Longevity Support**, **Liposomale Co-enzym Q10**, **Liposomaal Glutathion** en **Myc Immune Complex** ondersteunen de energie in de cellen, de bescherming tegen oxidatieve stress en de weerstand.

Gebruik

Tweemaal daags de therapeutische dosering, het hele traject lang. Uw behandelaar noteert de dosering hieronder. Geen verbetering na acht weken? Overleg dan over een aanpassing.

Direct naar de dierenarts

Bij bloed in de ontlasting, aanhoudend braken, sufheid, niet meer eten, snel gewichtsverlies of koorts.

PERSOONLIJK ADVIES VAN UW BEHANDELAAR

Naam dier

Startdatum

Dosering

Eventueel aanvullend consult met behandelaar

Eventuele aanvullingen uit andere trajecten