



TRAJECT VOOR HOND EN KAT

Gedrag Support Traject

Gedragsproblemen hebben vaak een lichamelijke kant: een overactieve stress-as en een verstoorde darm-hersen-as. Een dier waarvan het zenuwstelsel niet tot rust komt, kan ook niet leren ontspannen. Dit traject maakt training mogelijk, het vervangt die niet.

Voor welk gedrag?

Angst Scheidingsangst Overprikkeling Agressie Geluidsfobie Dwangmatig likken of bijten
Chronische stress Stress bij reizen of dierenarts

Het traject in één oogopslag

Start	Fase 1	Fase 2	Fase 3
VOOR OF MET FASE 1 Darm Herstel Traject	VANAF DAG 1 Acute stress verlagen	VANAF WEEK 4 Duurzame balans	ALS HET STABIEL IS Onderhoud

Waarom de darm?

Een groot deel van de bouwstenen voor serotonine, dopamine en GABA wordt in of via de darm gemaakt. Chronische stress verstoort het microbioom, en een verstoord microbioom maakt weer gevoeliger voor stress. Het Darm Herstel Traject (16 weken) doorbreekt die cirkel en maakt het effect van de andere fasen duurzamer.

Wat u kunt verwachten

Dag 1 tot 7	De eerste tekenen van meer rust.
Week 1 tot 4	Een rustiger basisniveau, betere slaap en minder overprikkeling.
Vanaf week 4	Minder angstige reacties en beter contact met omgeving en eigenaar.
Maand 2 en later	Een stabiel dier; in overleg over naar onderhoud.

Geen verbetering na zes weken? Laat het geheel opnieuw beoordelen door uw behandelaar, en bij ernstige angst of agressie door een gedragstherapeut.

Drie producten starten tegelijk.

CBD olie	Werkt via het endocannabinoïde systeem op angst en pijn.
Relax Support	L-theanine, L-tryptofaan en magnesium voor ontspanning en de aanmaak van serotonine.
Adaptogen Complex	Ashwagandha en rhodiola reguleren het stresshormoon cortisol en vergroten de veerkracht.

FASE 2 **Duurzame balans**

VANAF WEEK 4

Fase 1 loopt door, aangevuld met:

Myco Adaptogen Complex	Reishi en Lion's Mane voor rust en herstel van het zenuwstelsel.
Liposomaal Vitamine B-Complex	B-vitamines die het zenuwstelsel onder stress verbruikt, nodig voor de aanmaak van neurotransmitters.

FASE 3 **Onderhoud**

ALS DE STRESS STABIEL IS

Prebiotic Fibers, Adaptogen Complex en Myco Adaptogen Complex houden darm en stress-as stabiel. CBD olie en Relax Support kunnen worden afgebouwd en opnieuw ingezet rond voorspelbare stressmomenten.

Thuis

- Een vaste dagstructuur en een rustige plek waar uw dier zich kan terugtrekken.
- Training met beloning, bij voorkeur met een gedragstherapeut. Straffen vergroot angst.
- Bouw moeilijke situaties stap voor stap op, binnen wat uw dier aankan.

Dosering. Eerste maand tweemaal daags de therapeutische dosering, daarna eenmaal daags. Kat en CBD olie: start met 1 druppel 2 tot 3 keer per dag, maximaal 2 tot 3 druppels per keer.

Veiligheid

- Gebruikt uw dier trazodon, fluoxetine of clomipramine? Overleg eerst met de dierenarts over Relax Support (L-tryptofaan). Ook CBD olie naast kalmerende middelen of anti-epileptica alleen in overleg.
- Plotseling ander gedrag kan pijn of ziekte zijn. Laat dat eerst door de dierenarts nakijken. Bij ernstige agressie altijd een gedragstherapeut inschakelen.

PERSOONLIJK ADVIES VAN UW BEHANDELAAR

Naam dier	
Startdatum	
Dosering	
Eventueel aanvullend consult met behandelaar	
Eventuele aanvullingen uit andere trajecten	