



TRAJECT VOOR HOND EN KAT

Vuurwerk Support Traject

Angst voor vuurwerk heeft niets te maken met een zwak karakter, het is puur een stressreactie van het zenuwstelsel. De angst wordt vaak elk jaar groter. Een kalmerend middel op de avond zelf verandert die gevoeligheid niet. Dit traject werkt daarom in lagen, elk met een eigen opbouwtijd. Wanneer u begint is net zo belangrijk als waarmee.

Voor wie?

Vuurwerkangst Onweersangst Geluidsfobie Angst voor knallen en schoten
Paniek bij harde geluiden Angst die elk jaar toeneemt

Welk niveau past bij uw dier?

Milde angst

Schrikt, zoekt een schuilplek, herstelt snel.

Klein pakket, minstens 2 weken vooraf.

Duidelijke stress

Hijgt, trilt, ijsbeert of eet niet, en is ook na afloop nog onrustig.

Uitgebreid in combinatie met klein pakket, vanaf 2 maanden vooraf.

Ernstige angst

Paniek, vluchten, zelfverwonding of agressie.

Start 4 maanden vooraf met het Darm Herstel Traject en een gedragstherapeut.

De tijdlijn, gerekend vanaf Oud en Nieuw

4 maanden vooraf
SEPTEMBER

Alleen bij ernstige angst: Darm Herstel Traject en een gedragstherapeut.

2 maanden vooraf
NOVEMBER

Uitgebreid pakket: Adaptogen Complex, Myco Adaptogen Complex, Relax Support en CBD olie.

Min. 2 weken vooraf
BEGIN DECEMBER

Klein pakket, elk dier: Firework Essence dagelijks, Firework Support roller.

De avond zelf
31 DECEMBER

Extra CBD olie en Relax Support, Firework Essence elke 15 tot 30 minuten bij pieken, aromaspray op de slaappleats.

Het hele jaar: balans als basis

Een dier dat het hele jaar in balans is, kan vuurwerkstress beter aan. Bij chronische klachten of ernstige angst is het Darm Herstel Traject het startpunt: via de darm-hersen-as beïnvloedt de darm de stressgevoeligheid. Het kan ook eerder in het jaar; in november begint u dan met de stressverlaging.

Extreme angst en te weinig tijd? Begin dan toch met het Darm Herstel Traject. Elke week worden ontstekingen, toxinen en de communicatie via de darm-hersen-as rustiger en komt het lichaam meer in balans.

De producten

Adaptogen Complex

Ashwagandha en rhodiola reguleren cortisol en adrenaline, zodat het lichaam sneller herstelt na spanning. Volledig effect na 6 tot 8 weken.

Relax Support

L-theanine, L-tryptofaan, magnesium en B6 voor ontspanning en serotonine. Werkt binnen 30 tot 60 minuten.

Firework Essence

Bloesemcombinatie voor emotioneel evenwicht, rust, aarding en moed.

Mycos Adaptogen Complex

Reishi, Lion's Mane, Chaga en Cordyceps voor rust, zenuwherstel en weerstand.

CBD olie

Werkt via het endocannabinoïde systeem op angst, stress, slaap en pijn, binnen 30 tot 60 minuten.
Hond: start met 1 druppel per 10 kg 2 tot 3 keer per dag, afhankelijk van het effect te verhogen tot 3 tot 4 druppels per 10 kg. Kat: start met 1 druppel 2 tot 3 keer per dag, maximaal 2 tot 3 druppels per keer.

Firework Support

Lavendel, cederhout, patchouli, cipres en wierook brengen via de geur het zenuwstelsel tot rust.
Optioneel: Anxiety Support en Stress Support.

Op de avond zelf

- Zorg voor een veilige, rustige schuilplek. Ramen en gordijnen dicht, rustige muziek, radio of tv aan.
- Laat uw hond uit op rustige momenten, aan de lijn en in een goed passend tuig.
- Laat uw dier niet alleen. Troosten mag; negeren of straffen werkt averechts.
- Bied afleiding met (speur)spel, kauwsnacks, massage en aandacht.
- Ken de eerste stresssignalen (hijgen, likken, gapen, trillen, oren plat) en ondersteun direct.
- **Wennen in de weken vooraf:** speel muziek met knallen, zoals de Ouverture 1812 van Tsjaikovski, heel zacht af tijdens eten of spel en bouw het volume langzaam op. Stop bij stresssignalen, en niet op de avond zelf.

Na afloop. Ga nog 1 tot 2 weken door. Na meer dan twee weken stress blijft het zenuwstelsel vaak uit balans. Begin dan opnieuw met de basis en overleg over een vervolgtraject.

Veiligheid

- Essentiële oliën nooit op vacht of huid van een kat, alleen op afstand op de mand. Verdamper alleen bij honden, in een geventileerde ruimte.
- Trazodon of fluoxetine? Overleg eerst met de dierenarts over Relax Support (L-tryptofaan) en CBD olie.
- Bij paniek, zelfverwonding of agressie: dierenarts en gedragstherapeut inschakelen. Supplementen vervangen gedragstherapie niet.

Dosering. Eerste maand tweemaal daags, daarna onderhoud. Bij terugval weer tweemaal daags; CBD olie tot driemaal daags.

PERSOONLIJK ADVIES VAN UW BEHANDELAAR

Naam dier

Startdatum

Dosering

Eventueel aanvullend consult met behandelaar

Eventuele aanvullingen uit andere trajecten